

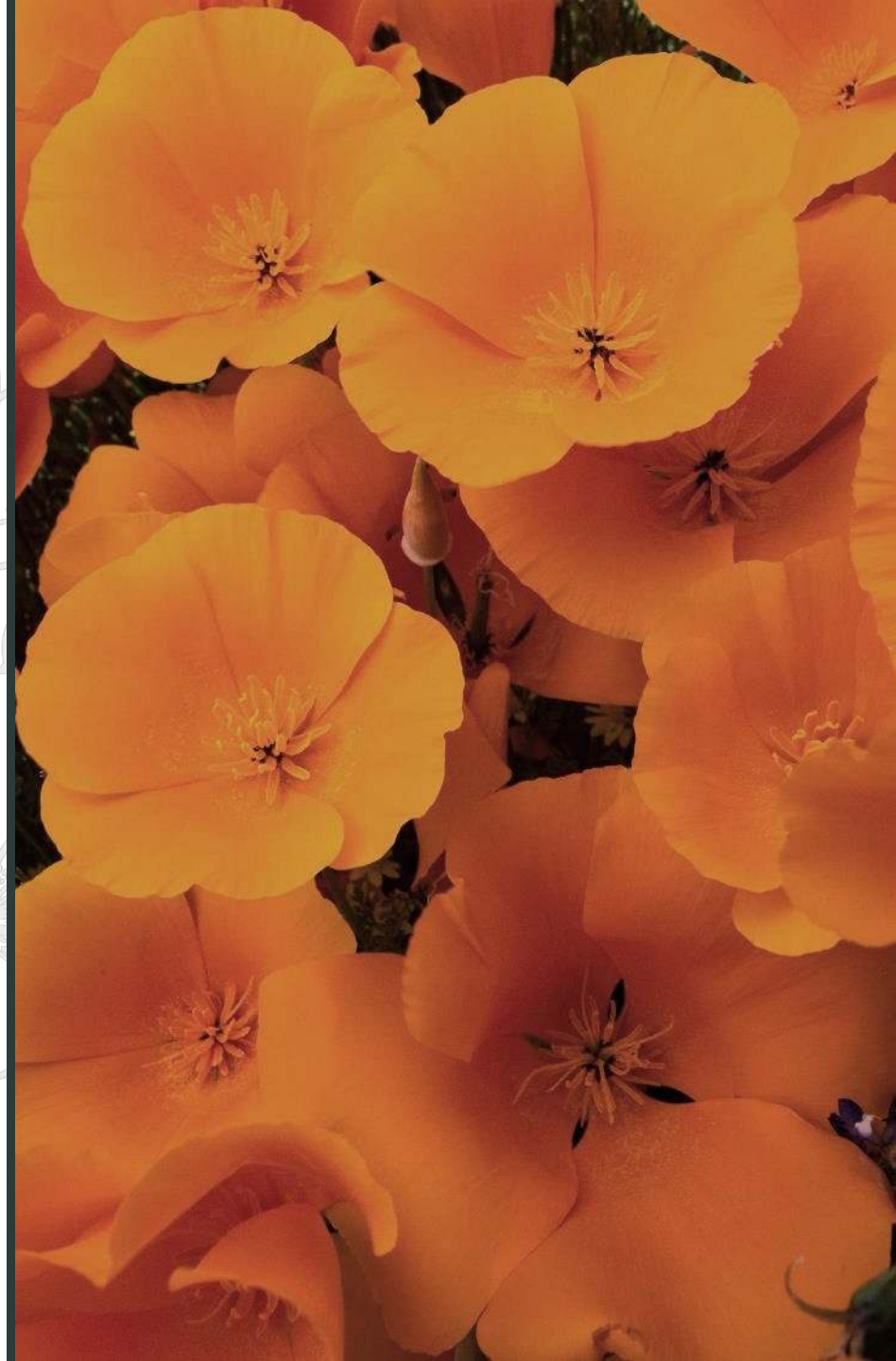
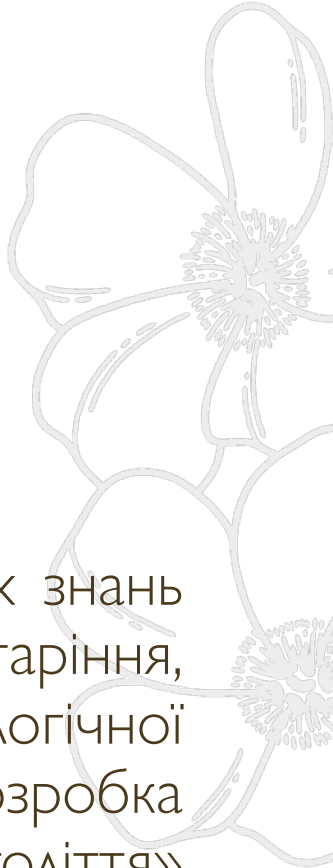
**Геронтологія:
психологія активного
довголіття**



Мета вивчення дисципліни



Формування у здобувачів системи цілісних знань про психологічні закономірності старіння, оволодіння інструментарієм психологічної допомоги особам похилого віку та розробка стратегій стимулювання «активного довголіття» (active ageing) як основи високої якості життя на пізніх етапах онтогенезу.

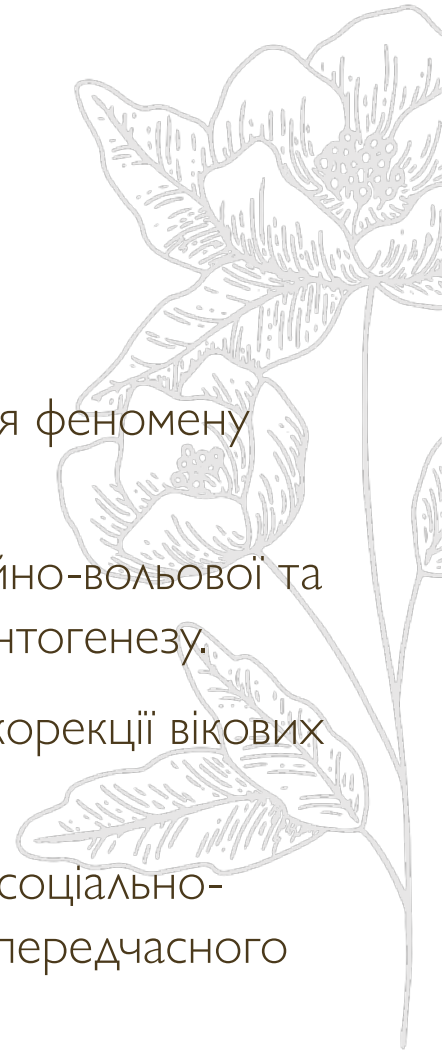




Завдання вивчення дисципліни



- Вивчити теоретичні підходи до розуміння феномену старіння в сучасній психологічній науці.
- Розкрити особливості когнітивної, емоційно-вольової та особистісної сфер людини в період геронтогенезу.
- Ознайомити з методами діагностики та корекції вікових змін.
- Сформувати навички розробки програм соціально-психологічної адаптації та профілактики передчасного старіння.
- Проаналізувати роль соціального оточення та сімейної системи у підтримці ментального здоров'я літніх людей.



**У результаті
вивчення
дисципліни
здобувач
повинен
знати:**

- Біопсихосоціальні чинники старіння та сучасні класифікації вікових періодів.
- Психологічні типи старості та особливості кризи переходу до пізнього дорослого віку.
- Специфіку когнітивних процесів (пам'яті, уваги, мислення) та методи профілактики деменції.
- Основи герогієни та психологічні аспекти саногенної поведінки.
- Етичні та деонтологічні принципи роботи з клієнтами похилого віку.

- Проводити комплексну психодіагностику особистісних характеристик та психоемоційного стану літніх людей.
- Застосовувати методи когнітивного тренінгу та арт-терапії в роботі з геронтологічною групою.
- Надавати консультативну допомогу з питань подолання почуття самотності та соціальної ізоляції.
- Розробляти індивідуальні траєкторії «успішного старіння» з урахуванням ресурсів особистості.
- Взаємодіяти з родичами літніх людей для створення сприятливого сімейного мікроклімату.

**У результаті
вивчення
дисципліни
здобувач
повинен
вміти:**

Зміст навчальної дисципліни



Модуль 1. Теоретичні основи та феноменологія геронтопсихології

- **Тема 1.** Предмет і завдання психологічної геронтології. Світові демографічні тенденції та концепція «Silver Economy».
- **Тема 2.** Біологічні та психологічні теорії старіння: від дефіцитарного підходу до акмеологічного.
- **Тема 3.** Вікова періодизація та криза виходу на пенсію: зміна соціальних ролей та пошук нової ідентичності.
- **Тема 4.** Когнітивна сфера в похилому віці: нормативні зміни vs патологія (хвороба Альцгеймера, деменція).

Модуль 2. Практична психологія активного довголіття

- **Тема 5.** Особистісні ресурси та типи психологічного пристосування до старості.
- **Тема 6.** Психологія емоційної сфери: депресивні стани, тривожність та методи їх корекції в геронтогенезі.
- **Тема 7.** Соціальна підтримка та міжпоколінна взаємодія (інтергенераційні зв'язки).
- **Тема 8.** Технології активного довголіття: освіта впродовж життя (університети третього віку), волонтерство та фізична активність.
- **Тема 9.** Психологічний супровід в термінальних станах та психологія прийняття життєвого шляху.